



# K U D O



## Le Tre regole fondamentali

- Prima regola

Affidati al tuo Maestro.

Il Maestro è la guida al quale affidarsi totalmente, una persona qualificata, formata, aggiornata, attenta allo svolgimento del programma tecnico mirato a strategie di combattimento applicabili durante l'allenamento, in gara e in situazioni reali.

- Seconda regola

Guarda con altrettanta fiducia a te se stesso e alle tue capacità e studia con passione e attenzione, sarà la strada per migliorare le tue conoscenze nel tempo.

- Terza regola

Affina le tecniche nelle quali riuscirai meglio e diventane specialista.

Queste sono le regole che faranno la differenza tra un Kudoka e un praticante disattento.

Questo è il giusto spirito dell'allievo!

Viva il Kudo.

OSU



**Maestro Luigi Rossini**